



Bem-vindo à Ananda Marga  
*Aqui você nunca está só*



# Ananda Marga Caminho da Bem-Aventurança

Organização internacional para o ensino de práticas espirituais e realização de projetos sociais, fundada na Índia em 1955.





# Ananda Marga

## Caminho da Bem-Aventurança

Ananda Marga começou a atuar no Brasil em 1975

Organização sem fins lucrativos com a finalidade do ensinamento de práticas espirituais e realização de projetos sociais

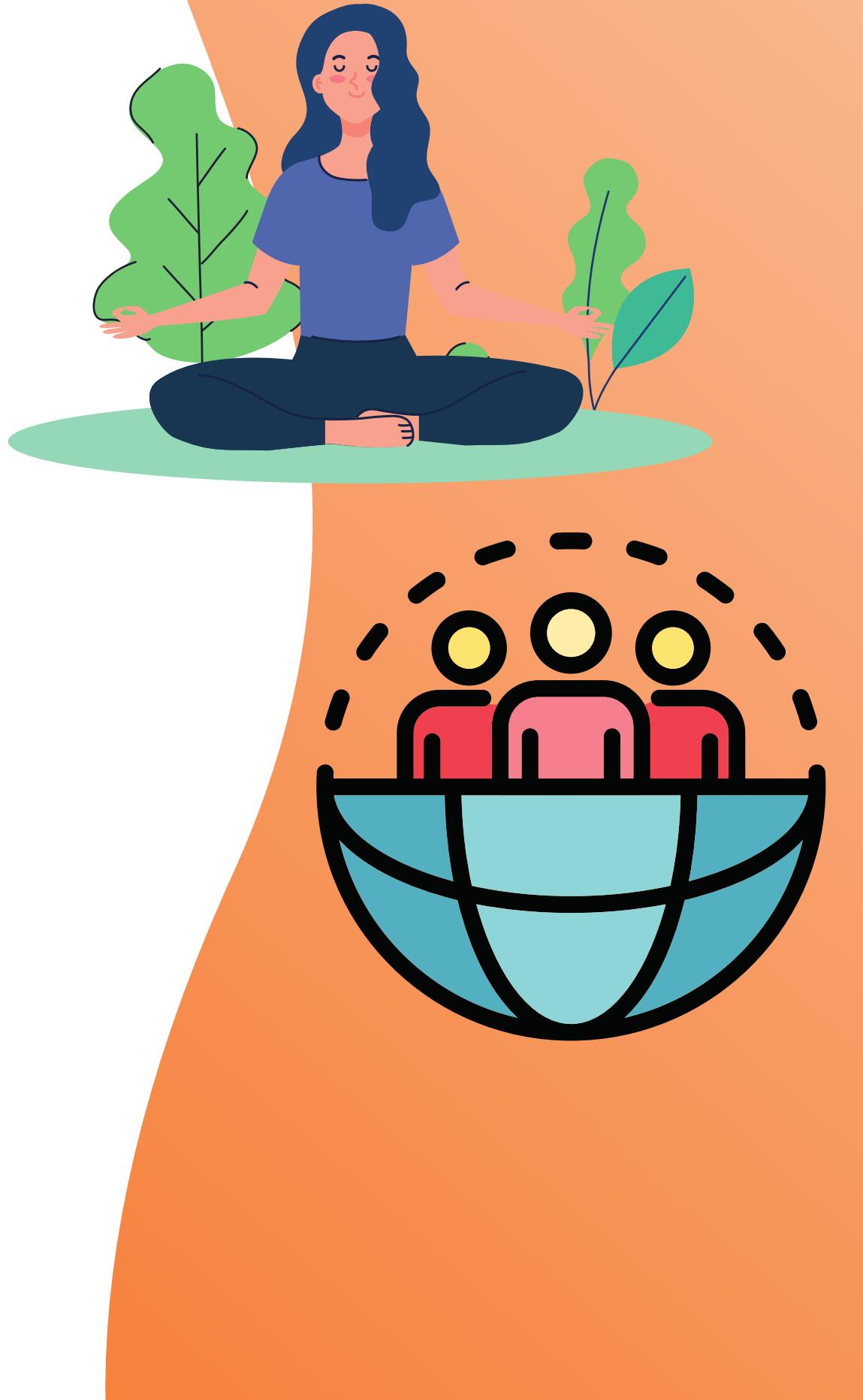
# Ananda Marga

# Caminho da Bem-Aventurança

Lema de Ananda Marga:

**Auto-Conhecimento e  
Serviço à Humanidade**

*Atma mokshartam,  
Jagat hitayaca*





**Prabhat Rainjan Sarkar  
Shrii Shrii Anandamurti**

21 de Maio de 1921

21 de Outubro de 1990

**Fundador e Mestre  
Espiritual da Ananda Marga**

# Ananda Marga

# Caminho da Bem-Aventurança

Alguns departamentos da Ananda Marga



AMURT - AMURTEL



PROUT



RAWA



Ananda  
Marga  
Publicações

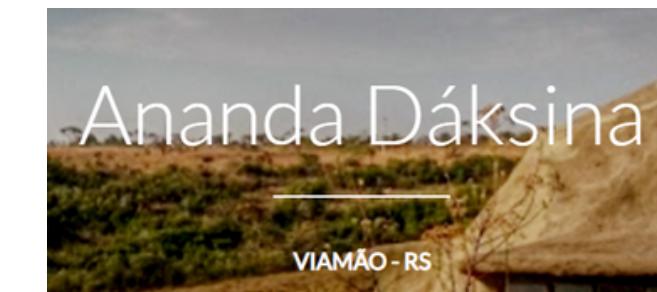
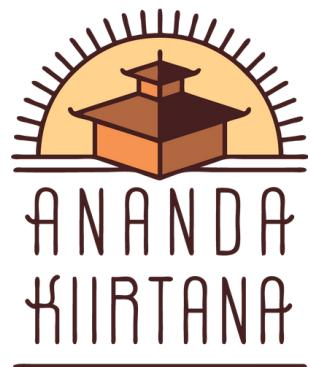
Publicações

# Ananda Marga

# Caminho da Bem-Aventurança

Unidade Mestra  
Comunidade Rual Auto Suficiente

Belmiro Braga - MG



Viamão - RS



Brasília - DF

# Promove o Desenvolvimento Individual

Ensina técnicas com fundamentação científica para o desenvolvimento físico, mental e espiritual:

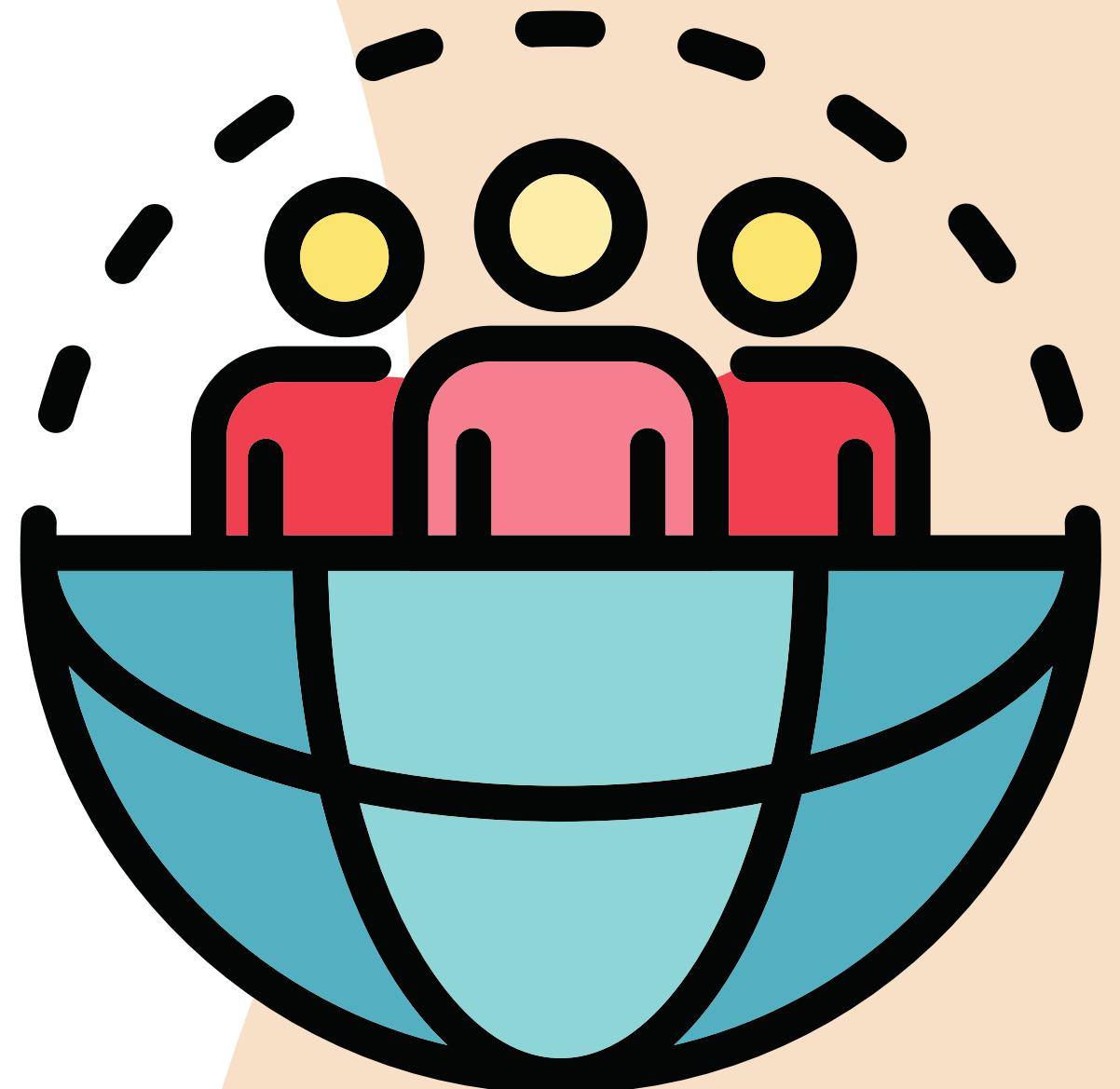
- Meditação (auto-conhecimento)
- Asanas (exercícios de yoga)
- Nutrição equilibrada lactovegetariana
- Princípios éticos e filosóficos



# Promove o Desenvolvimento Coletivo

Contribui para o bem-estar dos seres através de projetos:

- Humanitários
- Educacionais
- Ecológicos
- Culturais
- Artísticos



# Formamos éticos espiritualistas

Pessoas éticas e espiritualistas são aquelas que se dedicam à prática do autoconhecimento, reconhecendo sua natureza espiritual de bem aventurança, seguindo os princípios éticos.

