



DIRETRIZ SUPREMA

Caram Nirdesh - NOVA TRADUÇÃO

Aquele que pratica sádhaná duas vezes ao dia com regularidade, o pensamento de Parama Purus'a certamente surgirá em sua mente no momento da morte. Sua liberação está completamente garantida. Portanto, cada ánanda márgii deve praticar sádhaná duas vezes ao dia invariavelmente. Esta é a Diretriz de Parama Purus'a. Sem Yama e Niyama, sádhaná é uma impossibilidade. Por isso, a Diretriz de Parama Purus'a é também seguir Yama e Niyama. Ignorar esta Diretriz implicará sofrer com as aflições de uma existência animal por milhões de anos.

Para que ninguém sofra tais aflições, para que todos possam alcançar paz infinita, sob o abrigo amoroso de Parama Purus'a, é um dever inelutável de cada ánanda márgii esforçar-se para trazer todos ao caminho da Bem-Aventura. Em verdade, é uma parte essencial da sádhaná inspirar outros ao caminho da retidão.

Shrii Shrii Ánandamúrti

