

Construindo Juntos a Rede Medita AM

Entenda como sua unidade se integra à Jornada do Conhecimento e ajuda a fortalecer essa rede de projetos.

Seja bem-vindo ao Medita AM Unidades!

Ao aderir ao projeto, sua unidade passa a fazer parte da Jornada do Conhecimento, uma rede de iniciativas voltadas ao autoconhecimento, à espiritualidade prática e ao desenvolvimento humano.

O objetivo é que os participantes do Medita AM conheçam não apenas um encontro de meditação, mas também outras oportunidades de estudo, prática, reflexão e convivência oferecidas pela Jornada.

Para facilitar essa integração, pedimos que a coordenação local mantenha um canal de comunicação com a equipe do projeto. Sempre que possível, também convidamos as unidades a divulgar em seus grupos e redes sociais as atividades da Jornada do Conhecimento que possam interessar aos participantes.

Em alguns casos, poderá ser útil incluir representantes da coordenação do Medita AM Nacional em grupos locais de WhatsApp. Isso será sempre combinado previamente com os administradores do grupo, respeitando as regras e a dinâmica de cada unidade. O objetivo é apenas compartilhar informações relacionadas aos projetos da Jornada, de forma organizada e respeitosa.

A Jornada do Conhecimento é construída com espírito de serviço e colaboração. Por isso, buscamos preservar o foco do Medita AM na prática meditativa, no desenvolvimento pessoal e na construção de uma comunidade inspiradora, evitando divulgações que não estejam alinhadas aos objetivos do programa.

Mais do que uma formalidade, esse alinhamento ajuda a construir uma rede viva de colaboração, onde cada unidade fortalece as demais e todos caminham juntos em direção a um propósito comum.

Namaskar 🙏

— A equipe da Jornada do Conhecimento / Ananda Marga

Um caminho de Yoga, Filosofia e Serviço para uma vida melhor e um mundo melhor.